

Internistische Praxis

Dr. med. Silke Strauch

Allergie Diagnostik Behandlung (Spezifische Immuntherapie)

Meistens beginnen Allergien harmlos. Dennoch ist es ratsam, sich schon im Anfangsstadium einer Allergie untersuchen und beraten zu lassen. Denn nur, wenn man seine „Allergene“ kennt, kann man ihnen gegebenenfalls auch aus dem Weg gehen bzw. im Rahmen einer Hyposensibilisierung (Spezifische Immuntherapie) langfristig behandeln.

Häufig ist nach der Anamnese (Krankengeschichte) und einem einfachen Hauttest die Diagnose klar. Manchmal gleicht es aber einer regelrechten Detektivarbeit, bis die auslösenden Allergene zweifelsfrei identifiziert sind.

Bei Verdacht auf das Vorliegen einer sogenannten Typ-I-Allergien (Sofortallergie, z. B. Heuschnupfen) führen wir einen Hauttest, den Pricktest, durch. Hierbei werden die häufigsten Inhalationsallergene wie Früh-, Mittel- und Spätblüher, Tierepithelien, Hausstaubmilben, Schimmelpilze etc. untersucht.

Je nach Ergebnis und individueller Belastung durch die Allergie beraten wir Sie dann über auf Sie zugeschnittene mögliche Therapieoptionen. Hierbei kommen verschiedene moderne Medikamente zum Einsatz, die Ihre Symptome wirksam bekämpfen, gegebenenfalls bieten wie Ihnen auch eine Hypo-/Desensibilisierungstherapie an. Durch diese spezifische Immuntherapie soll das Immunsystem lernen, nicht mehr überschießend auf eigentlich harmlose Umweltsubstanzen (Allergene) zu reagieren. Auf diese Weise lassen sich viele Soforttyp-Allergien (Heuschnupfen, Allergien gegen Insektengift, Tierhaare oder Schimmelpilze) heilen oder zumindest abschwächen. Dadurch kann außerdem verhindert werden, dass ein sogenannter Etagenwechsel eintritt, z. B. vom Heuschnupfen zum chronischen Asthma.

Grundsätzlich kommen verschiedene Behandlungsformen in Frage, so werden entweder in regelmäßigen Abständen Allergenlösungen in ansteigender Dosierung in die Haut gespritzt, für einige Allergene gibt es auch Tropflösungen oder Tabletten, die über die Mundschleimhaut aufgenommen werden können (SLIT= sublinguale Immuntherapie).

Nahrungsmittelallergien werden gezielt im Rahmen einer Laboruntersuchung diagnostiziert.

Bitte sprechen Sie uns an! Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Internistische Praxis
Dr. med. Silke Strauch
Rossertstraße 8
60323 Frankfurt am Main
Telefon +49 69 55 66 66
Telefax +49 69 59 21 21
info@internistische-praxis-strauch.de
www.internistische-praxis-strauch.de